

Weiterbildung Transaktionsanalyse

Zertifizierte*r Transaktionsanalytiker*in (CTA)
im Anwendungsfeld Beratung und Organisation
Basis- und Masterlevel zusammen an Bord

Die Schätze der Transaktionsanalyse (TA) entdecken

Du bist auf der Suche nach einem Weiterbildungsangebot, das dich auf eine aufregende Reise der persönlichen und beruflichen Entwicklung mitnimmt? Dann ist unsere Weiterbildung genau das Richtige für dich!

Was macht diese Weiterbildung für Dich so attraktiv?

Selbstverständnis: An Bord wirst du nicht nur die Oberfläche deiner Gedanken und Gefühle kratzen, sondern auch in die Tiefen deines inneren Ozeans tauchen. Die TA wird dich dabei unterstützen, deine eigenen Denk- und Verhaltensmuster besser zu verstehen. Dies ermöglicht eine tiefere Reflexion über dich selbst und ebnet den Weg zu einer starken Selbstkenntnis.

Beziehungskompetenz: In den stürmischen Gewässern zwischen-menschlicher Beziehungen wirst du lernen, deine Navigationsfähigkeiten zu verbessern. Die TA bietet dir klare Landmarken, um Konflikte zu erkennen, zu managen und zu minimieren. Du wirst effektiver kommunizieren und deine Beziehungen auf eine neue Ebene heben.

Karrierevorteil: Unsere Weiterbildung ist in der weiten Welt der Arbeitsmöglichkeiten sehr geschätzt. Er verleiht dir eine Zusatzqualifikation, die deine beruflichen Möglichkeiten erweitert und dir einen klaren Vorteil verschafft.

Persönliche Entwicklung: Die TA ist nicht nur eine berufliche Weiterbildung, sondern auch eine Reise zur persönlichen Entfaltung. Du wirst lernen, deine eigenen Potenziale zu erkennen und zu entfalten. Die TA wird dich unterstützen, nicht nur in beruflichen, sondern auch in persönlichen Angelegenheiten zu glänzen.

Für Berater und Coaches: Wenn du bereits im Bereich der Beratung oder des Coachings tätig bist oder diese Weiterbildung als Sprungbrett in diese aufregenden Gewässer nutzt, kannst du die TA-Konzepte nahtlos in deine Arbeit integrieren. Du wirst in der Lage sein, deine Klienten noch effektiver zu begleiten.

Wie ist Dein möglicher Reiseverlauf?

- Die Ausbildung ist flexibel und berufsbegleitend gestaltet, damit du deinem eigenen Kurs folgen kannst.
- Unsere Ausbildung gliedert sich in verschiedene Törns, die über das Jahr verteilt sind. Du kannst jederzeit an Bord kommen.
- Die Dauer deiner Reise hängt von deiner Bereitschaft und Fähigkeit ab, dich mit den Inhalten und dir selbst auseinanderzusetzen.
- Wir begleiten dich auf deinem Weg zum*r "Transaktionsanalytischen Berater*in und/ oder Coach". Nach der Grundausbildung, die in der Regel nach 3 Jahren abgeschlossen wird, erhältst du deinen ersten Abschluss.
- Du kannst dann deine Reise fortsetzen und dich auf die europäische Prüfung (EATA) vorbereiten. Am Ende dieses Törns erhältst du dann nach Abschluss der schriftlichen und mündlichen Prüfung das international anerkannte (ITAA/ EATA) Zertifikat zum*r "Zertifizierten Transaktionsanalytiker*in".



AUF EINEN BLICK

Törnplan

6 Termine im Jahr
Do 16-20 Uhr
Fr 9-18 Uhr
Sa 9-16 Uhr

Charter

pro Ausbildungsjahr
Selbstzahler € 2.490,-
Firmenzahler € 3.090,-
(inkl. 3 Theorie-Donnerstage)

Theorie-Donnerstag
Selbstzahler € 80,-
Firmenzahler € 100,-

Heimathäfen

im Wechsel Hamburg-Volksdorf,
Kattjahren8 (VD) und
Norderstedt, Mühlenweg 143
(NoS) zusammen mit meiner
Kollegin Christina Wendorff
(christina-wendorff.de)



Was erwartet dich an Bord?

Theorie und Praxis: Wir vertiefen TA-Modelle und -Methoden und bringen sie in deinen beruflichen Kontext.

Ethik und Professionalität: Deine persönliche und professionelle Ethik sind uns wichtig, ebenso wie deine Fähigkeit zur Reflexion.

Aktive Beteiligung: Von Anfang an bist du aktiv an Bord. Du übst an eigenen Fällen und gestaltest Coaching- und Supervisionsprozesse.

Praktische Anwendung: Wir fokussieren uns auf reale Fragestellungen und unterstützen dich dabei, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

Fortlaufende Weiterbildung: Du kannst dein Wissen kontinuierlich vertiefen und deine Fähigkeiten ausbauen.

Spaß und Motivation: Wir bieten dir eine erfrischende, sichere und seriöse Lernumgebung, die dich inspiriert und motiviert.

Wie ist der Reiseplan?

Unsere **Seminarzeiten** sind perfekt auf deine Bedürfnisse abgestimmt: Donnerstag von 16 Uhr bis 20 Uhr, Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr und Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr.

Am **Donnerstag** segelt unsere Gruppe jeweils in Norderstedt und Hamburg-Volksdorf getrennt:

- 1. bis 3. Jahr grundlegende TA-Konzepte (Vermittlung von Grundlagenwissen) – **Basislevel (B)**
- Ab 4. Jahr Vertiefung der TA-Konzepte (Grundlagenwissen wird vorausgesetzt) und ihre professionelle Anwendung in der beraterischen Arbeit – **Masterlevel (M)**

Freitag und Samstag nutzen wir die Zeit gemeinsam für eigene Referate, Supervision/ Intervision, Selbsterfahrung und Prüfungsvorbereitung.

Deine Reise beginnt mit unserer Grundausbildung, die dich auf eine tiefgründige Erkundung deines eigenen Selbst und der faszinierenden Welt der Transaktionsanalyse mitnimmt. Mit klaren Landmarken und mit kompetenten Ausbilder*innen an deiner Seite, wirst du erfolgreich in den Gewässern des Lebens navigieren.

Setze die Segel und kontaktiere uns für weitere Informationen und dein persönliches Vorgespräch. Wir freuen uns darauf, dich an Bord willkommen zu heißen und gemeinsam die Schätze der Transaktionsanalyse zu entdecken!

Törnplan Theorie-Donnerstag 2024

Datum	Inhalt
18.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Vertrag • Grundpositionen • Interventionstechniken (M)
29.02.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Bezugsrahmen • Einschärfungen • Skript • Skriptgeschehen in der Beratung (M)
02.05.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Rackets • Discounts • Maschen • Übertragung und Gegenübertragung (M)



20.06.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Ich-Zustände • Transaktionen • Symbiose • Parallelprozess (M)
12.09.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Grundbedürfnisse • Strokes • Übertragung und Gegenübertragung (M)
28.11.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Spiele • Dramadreieck • Gewinnerdreieck • Game Pentagon (M)

Referatsthemen 2024

Datum	Inhalt
19.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Schulen der Transaktionsanalyse
01.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Energiekonzept von Eric Berne
03.05.2024	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Hungerarten nach Eric Berne
21.06.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelles aus der Gehirnforschung
13.09.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Psychotherapeutische Methoden
29.11.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung von systemischen Theorien für die Beratung

Curriculum Grundausbildung Transaktionsanalyse

Thema	Inhalt	Ziel
Einführung in die TA	<ul style="list-style-type: none"> • Geschichte • Ethik • Grundannahmen 	Kennenlernen des Grundverständnisses von der Arbeit mit TA
Verträge	<ul style="list-style-type: none"> • Allg. Vertragsgrundlagen • Veränderungsverträge /Vertragsarten 	Einführung und Verankerung von vertragsbasierter Arbeit in der Ausbildung und in der eigenen Praxis
Wie sich die menschliche Persönlichkeit darstellt	<ul style="list-style-type: none"> • Das Ich-Zustandsmodell • Das Funktionsmodell • Das Strukturmodell • Erkennen der Ich-Zustände • Trübung/Ausschluss 	Kennenlernen, Verstehen und erstes Anwenden der Modelle der Beschreibung der menschlichen Persönlichkeit und deren Entstehungsgeschichte
Wie Menschen miteinander umgehen	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologische Grundbedürfnisse • Strokes • Transaktionen • Gestaltung der Zeit (Theorie der Spiele) 	Erkennen und Verstehen der eigenen Interaktion und der Interaktionen zwischen Menschen
Einführung in: Supervisions-/ Interventionsarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Praktische Anwendung der bisher bekannten TA-Konzepte • Vorstellung der 3 P's • Technik • Verträge/Datenschutz • Bewertung 	Einüben in der Praxis gegenseitiger Beratung
die Arbeit mit Aufnahmen (Audiomittschnitt von Beratungen)		Aufnahmen von Klienten zur Reflexion nutzen lernen
Wie Menschen ihre Lebensgeschichte schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensskript • Grundeinstellungen 	Verstehen, erkennen und analysieren von



	<ul style="list-style-type: none"> • Skriptbotschaften (Bannbotschaften, Antreiber) • Skriptprozess • Miniskript 	menschlichem Verhalten, Denken und Fühlen
Psychische Störungen	<ul style="list-style-type: none"> • Psychopathologie • Psychodynamik 	Kennenlernen und Einordnen psychischer Störungsbilder
Wie Menschen sich die Welt passend zu ihrem Skript gestalten	<ul style="list-style-type: none"> • Discounten • Bezugsrahmen • Symbiose 	Verstehen, erkennen und analysieren von menschlichem Verhalten, Denken und Fühlen
Wie Menschen Skriptüberzeugungen rechtfertigen	<ul style="list-style-type: none"> • Rackets • Maschensystem • Spiele 	Erkennen der Strategien, wie der Bezugsrahmen aufrechterhalten wird
Wie Menschen sich ändern	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung der Bedeutung von Verträgen in der Beratung • Autonomie • Interventionstechniken nach E. Berne • Gruppenarbeit 	Vertiefende Beratungs- und Vertragsarbeit und ihre Methoden
Struktur und Dynamik in Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenkonzept • Gruppenphasen • Imago 	Verständnis von System- und Organisationsstrukturen
Über den Tellerrand geschaut	<ul style="list-style-type: none"> • Weitere Verfahren/Therapien 	Kennenlernen verschiedener psychologischer Verfahren
DGTA/ EATA/ IATA	<ul style="list-style-type: none"> • Historien • Schulen der TA • Arbeit mit TA in der Welt/Anwendungsfelder • Gremien • Abschlüsse 	Informationen über die Entwicklung und den heutigen Stand der Organisation mit dem Ziel eine gute Anbindung zu ermöglichen
Eigene Standortbestimmung	<ul style="list-style-type: none"> • Identitätsfindung als TA-Berater/in • Anwendung von TA-Konzepten zur Reflexion 	Zukunftsplanung mit TA

