

Unser Hygiene-Konzept

Die Gesundheit unserer Teilnehmer:innen und Lehrtrainer:innen steht für uns an erster Stelle. Unsere Veranstaltungen werden unter Einhaltung der jeweils aktuell empfohlenen und ggf. angeordneten Hygiene- und Schutzmaßnahmen durchgeführt.

Derzeit gilt die 3G-Regelung. Ihre Impfung, Genesung bzw. Testung müssen Sie entsprechend nachweisen können. Bitte informieren Sie sich darüber hinaus auch über die aktuell geltenden Vorgaben der Bundesländer.

ALLE Teilnehmer:innen unserer Präsenzseminare bitten wir zu Beginn eines Seminars in Eigenverantwortung einen Corona-Selbsttest durchzuführen. Einen Selbsttest stellen wir zur Verfügung. So können wir mit großer Wahrscheinlichkeit sicherstellen, dass am ersten Tag einer Veranstaltung ALLE Teilnehmer:innen coronafrei sind. Wir bitten Sie im Sinne des Gesundheitsschutzes um ihr Verständnis.

Bei drei- oder mehrtägigen Veranstaltungen, ist am dritten Tag ein weiterer Schnelltest durchzuführen. Auch diesen Test stellen wir Ihnen zur Verfügung.

Waschen und desinfizieren Sie sich regelmäßig die Hände. Wir sorgen dafür, dass in jedem Raum Desinfektionsmittel zur Verfügung steht. Sollte es mal fehlen, sprechen Sie uns bitte an.

Husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge und verwenden Sie Einmaltaschentücher, die Sie nach Gebrauch jeweils sofort entsorgen.

Wenn Sie sich in den Räumen bewegen, tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz. Am Platz kann die Maske abgelegt werden.

Halten Sie ausreichend Abstand (1,5 m) zueinander, im Seminar, in den Pausen, im Gebäude und davor. Die Seminarräume sind groß genug, gegebenenfalls beschränken wir die Teilnehmerzahl.

Vermeiden Sie direkten Körperkontakt. Auch die Übungen in den Seminaren sind so angelegt, dass der Abstand untereinander gewahrt bleibt.

Wenn Sie zu unseren Seminaren kommen, fühlen Sie sich gesund und hatten in den letzten Tagen wesentlich keinen Kontakt zu infizierten Personen. Das gilt für Sie als Teilnehmer:in ebenso wie für unsere Lehrtrainer:innen.

Sollte Ihr Wohn- und Aufenthaltsort in einem aktuellen (Hoch-)Risikogebiet liegen, informieren Sie sich bitte über die geltenden Regelungen und nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Im Seminarablauf planen wir regelmäßige Pausen ein, damit der Seminarraum gut durchgelüftet werden kann.

Bei Fragen oder Problemen, die diese Maßnahmen betreffen, wenden Sie sich bitte gerne an uns.